

教室時間割 (12月)

曜日	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	プール	大人スイミング	大人スイミング		水中ウォーキング 坂本			幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
	フロアー	モーニングヨガ 中山	ヨガ 中山		はじめての フラダンス 六本木		ストレッチ健康 & リズム体操 茂木 中止					
水	プール	大人スイミング	大人スイミング		アクアピクス 伊藤			幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
	フロアー	フラダンス体験 六本木	フラダンス 近藤	ZUMBA GOLD 関口	骨健コンディショニング 今井	伸びくす 伊藤						
木	プール	大人スイミング	大人スイミング	体験水泳教室 坂本 ※月により回数変動あり				幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング 《上級》
											チャレンジスイミング	
	フロアー	肩こり腰痛改善 ストレッチ 峯島 中止			初級ベリーダンス Nesma	ベリーダンス Nesma					ヨガ 天野	ナイトアロマヨガ 天野
金	プール	NEW 大人スイミング	大人スイミング					幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
		フルディックウォーキング 小林 中止 9:00~11:00(屋外)	幼稚園③ 受け入れ	幼稚園② 受け入れ	幼稚園③ 受け入れ						チャレンジスイミング	
	フロアー	リトミック教室 真様						LET'S筋トレ 関口 中止				
土	プール	大人スイミング	大人スイミング	水中 ウォーキング 坂本				幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼・小・中 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
	フロアー		ヨガ 中山					HIP-HOP (低) 田中	HIP-HOP (高) 田中			
日	プール	幼児・小学生 スイミング										
	フロアー											

指定管理者 ㈱NSP群馬

新町温水プール「アクアピア」
TEL 0274-20-2215
0274-50-8210

