

教室時間割 (10月)

曜日	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	プール	大人スイミング	大人スイミング		水中ウォーキング 坂本			幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
	フロアー	モーニングヨガ 中山	ヨガ 中山		はじめての フラダンス 六本木		ストレッチ健康 & リズム体操 茂木 中止					
水	テニス	大人テニス (TS)						子供テニス (TS)	子供テニス (TS)			
	プール	大人スイミング	大人スイミング		アクアビクス 伊藤			幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
木	フロアー	フラダンス体験 六本木	フラダンス 近藤	ZUMBA GOLD 関口	骨盤コンディショニング 今井	棒びくす 伊藤						
	テニス	大人テニス (TS)						子供テニス (TS)	子供テニス (TS)	フットサル (低学年)	フットサル (高学年)	
	プール	大人スイミング	大人スイミング	体験水泳教室 坂本 ※月により回数変動あり				幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング 《上級》
金											チャレンジスイミング	
	フロアー	肩こり腰痛改善 ストレッチ 釜島 中止			初級ベリーダンス Nesma	ベリーダンス Nesma				ヨガ 天野	ナイトアロマヨガ 天野	
	テニス											
土	プール	NEW 大人スイミング	大人スイミング					幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
		ノルディックウォーキング 小林 9:00~11:00(屋外)	幼稚園③ 受け入れ	幼稚園② 受け入れ	幼稚園③ 受け入れ						チャレンジスイミング	
	フロアー	リトミック教室 真珠						LET'S 筋トレ 関口 中止				
日	テニス	大人テニス (TS)						子供テニス (TS)	子供テニス (TS)		大人(初級) テニス	
	プール	大人スイミング	大人スイミング	水中 ウォーキング 坂本	NEW			幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼・小・中 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
月	フロアー		ヨガ 中山					HIP-HOP (低) 田中	HIP-HOP (高) 田中			
	テニス		子供テニス (TS)									
	プール	幼児・小学生 スイミング										
火	フロアー											

指定管理者 (株)NSP群馬

新町温水プール「アクアピア」
TEL 0274-20-2215
0274-50-8210

