

教室時間割 (11月)

曜日	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	プール	大人スイミング	大人スイミング		水中 ウォーキング 坂本			幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
	フロアー	モーニングヨガ 中山	ヨガ 中山		はじめての フラダンス 穴本木		ストレッチ健康 & リズム体操 茂木 中止					
水	テニス	大人テニス (TS)						子供テニス (TS)	子供テニス (TS)			
	プール	大人スイミング	大人スイミング		アクアピクス 伊藤			幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
金	フロアー	フラダンス体験 穴本木	フラダンス 近藤	ZUMBA GOLD 関口	骨盤コンディショニング 今井	棒びくす 伊藤						
	テニス	大人テニス (TS)						子供テニス (TS)	子供テニス (TS)	フットサル (低学年)	フットサル (高学年)	
	プール	大人スイミング	大人スイミング	体験水泳教室 坂本 ※月により回数変動あり				幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング 《上級》
土											チャレンジスイミング	
	フロアー	肩こり腰痛改善 ストレッチ 釜島 中止		初級ベリーダンス Nesma	ベリーダンス Nesma					ヨガ 天野	ナイトアロマヨガ 天野	
	テニス											
日	プール	NEW 大人スイミング	大人スイミング					幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
		ノルディックウォーキング 小林 9:00~11:00(屋外)	幼稚園③ 受け入れ	幼稚園② 受け入れ	幼稚園③ 受け入れ						チャレンジスイミング	
	フロアー	リトミック教室 真様						LET'S筋トレ 関口 中止				
月	テニス	大人テニス (TS)						子供テニス (TS)	子供テニス (TS)		大人(初級) テニス	
	プール	大人スイミング	大人スイミング	水中 ウォーキング 坂本				幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼・小・中 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
火	フロアー		ヨガ 中山					HIP-HOP (低) 田中	HIP-HOP (高) 田中			
	テニス			子供テニス (TS)								
	プール	幼児・小学生 スイミング										
水	フロアー											

指定管理者 株式会社NSP群馬

新町温水プール「アクアピア」
TEL 0274-20-2215
0274-50-8210

