

AKAGIアクティビティ倶楽部

～森林ヨガ&つつじハイキング～



ヨガは心と体の調和を促し、ストレス軽減やリラクゼーション効果があります。柔軟性や筋力を高め、姿勢を改善するだけでなく、内なる平和やマインドフルネスを育む手段でもあります。



開催日・詳細

令和6年 6月2日 (日)

参加費

中学生以下 ¥ 5,000 (税込)

一般 ¥ 5,500 (税込)

※定員 各16名様

※中学生以下の参加につきましては、ご家族又は保護者同伴でご参加ください。

タイムスケジュール

- 10:00 受付開始
- 10:20 森林ヨガ体験
- 11:30 ピクニックランチ&湖畔浴
森のデザート・ドリンク付き
- 13:00 絶景つつじハイキング
- 15:00 終了・解散

お知らせ・注意事項

※当日の服装は動きやすい格好でお願いいたします。
※赤城山は標高が高いため前橋市街地と比べ10℃ほど低いです。

防寒対策等をしてお越しくください。

※状況によってプログラムの変更の可能性もございます。

※ご予約いただいた方には改めて参加要項をお送りいたします。

※ご予約は下記の電話番号にお問い合わせいただくかホームページからご予約下さい。



027-287-8227

前橋市赤城少年自然の家

指定管理者(株)NSP群馬

〒371-0101

群馬県前橋市富士見赤城山 1-2

【URL:gunma-nsp.com/akagi/】

8:30~17:30 定休日/ 年末年始

前橋市
赤城少年
自然の家

SNS/HP



申し込みは施設HPまたは電話で受け付けております

