

教室時間割 (5月)

曜日	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
月	プール	大人スイミング	大人スイミング		水中ウォーキング 坂本	体験水泳教室 ※一時中止		幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
	フロアー	モーニングヨガ 中山	ヨガ 中山		首肩こり解消ヨガ 佐藤	太極拳 新井 中止	気功 新井 中止	ストレッチ健康 & リズム体操 茂木 中止	フラKeiki 茂木	フラHaumana 茂木 中止		
	テニス	大人テニス (TS)						子供テニス (TS)	子供テニス (TS)			
水	プール	大人スイミング	大人スイミング					幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
	フロアー	フラダンス体験 穴本木	フラダンス 近藤	ZUMBA GOLD 関口	ストレッチ健康 今井	ピラティス 天野	アロマヨガ 天野					
	テニス	大人テニス (TS)						子供テニス (TS)	子供テニス (TS)	フットサル (低学年)	フットサル (高学年)	
木	プール	大人スイミング	大人スイミング					幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング 《上級》
						体験水泳教室					チャレンジスイミング	
	フロアー	ゆったりかんたん ストレッチ 峯島 中止	気功 (11:05~12:05) 新井		優しいエアロ & 筋コンディショニング Kyoko	ベリーダンス Nesma				ヨガ 天野	ナイトアロマヨガ 天野	
	テニス											
金	プール	大人スイミング	大人スイミング					幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼児・小学生 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
			幼稚園③ 受け入れ	幼稚園② 受け入れ	幼稚園③ 受け入れ						チャレンジスイミング	
	フロアー	エアロビクス Kyoko 中止	リフレッシュフラ 穴本木 中止				LET'S筋トレ 関口					
	テニス	大人テニス (TS)						子供テニス (TS)	子供テニス (TS)		大人(初級) テニス	
土	プール	大人スイミング	大人スイミング					幼児スイミング	幼児・小学生 スイミング	幼・小・中 スイミング	小・中・高スイミング	大人スイミング
											チャレンジスイミング	
	フロアー		ヨガ 中山					HIP-HOP (低) 田中	HIP-HOP (高) 田中			
	テニス		子供テニス (TS)									
日	プール	幼児・小学生 スイミング										
	フロアー											

指定管理者 ㈱NSP群馬

新町温水プール「アクアピア」
TEL 0274-20-2215
0274-50-8210

